

Памятка для родителей

«Развивая мелкую моторику рук – развиваем речь»

Уважаемые мамы и папы!

Вас, естественно, волнует вопрос как обеспечить полноценное развитие ребенка в дошкольном возрасте, как правильно подготовить его к школе.

Учеными доказано, что развитие руки находится в тесной связи с развитием речи, мышления ребенка.

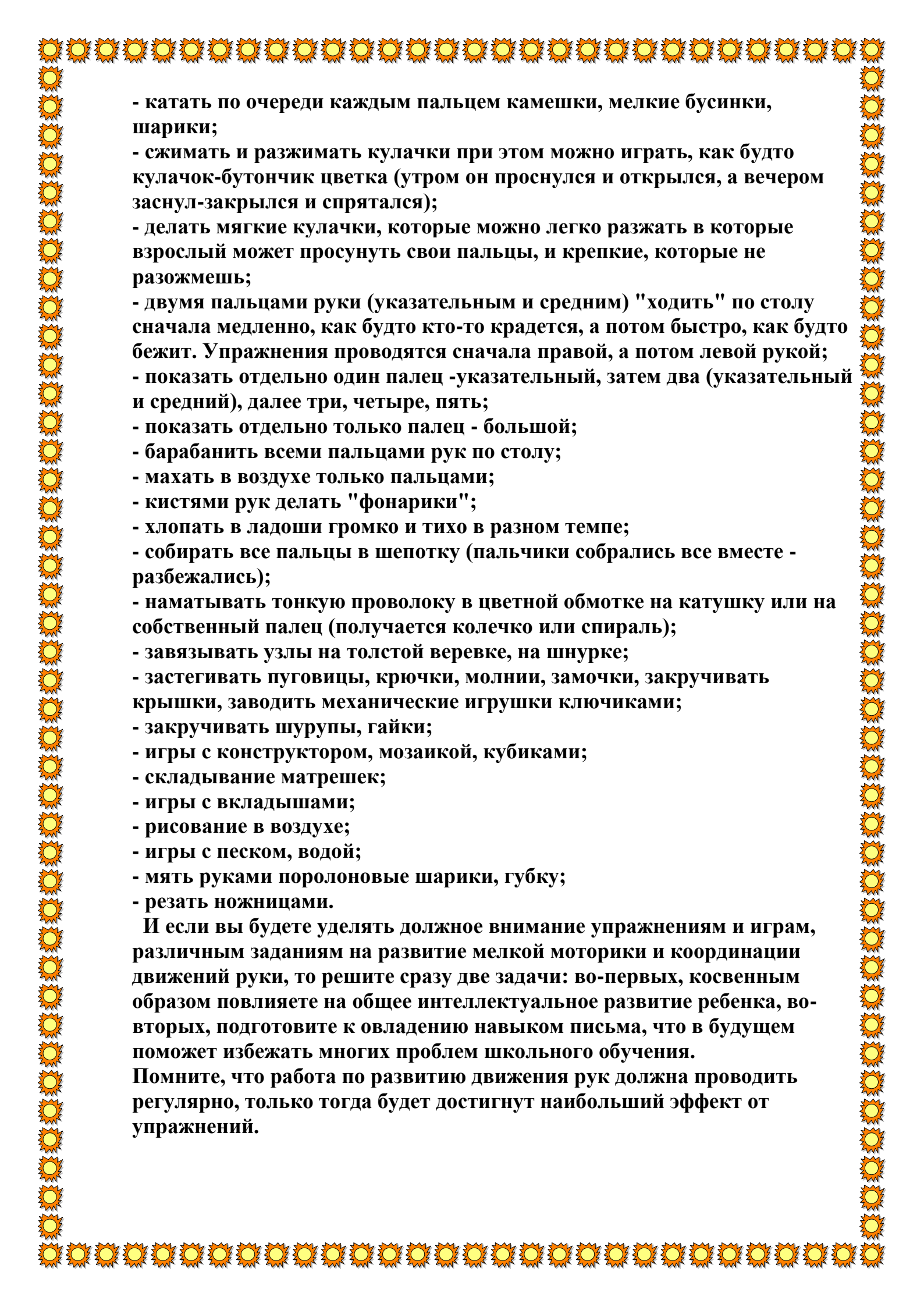
Уровень развития мелкой моторики - один из показателей интеллектуальной готовности к школьному обучению. Обычно ребенок имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память и внимание, связная речь.

Первоклассники часто испытывают серьезные трудности с овладением навыков письма. Письмо - это сложный навык, включающий выполнение тонких координированных движений руки. Техника письма требует сложной работы мелких мышц кисти и всей руки, а так же хорошо развитого зрительного восприятия и произвольного внимания. Неподготовленность к письму, недостаточное развитие мелкой моторики, зрительного восприятия, внимания может привести к возникновению негативного отношения к учёбе, тревожного состояния в школе. Поэтому в дошкольном возрасте важно развить механизмы, необходимые для овладения письмом, создать условия для накопления ребенком двигательного и практического опыта. Развития навыков ручной умелости.

Вас должно насторожить, если ваш ребенок активно поворачивает лист при раскрашивании. В этом случае он заменяет умение менять направление линий при помощи тонких движений пальцев поворачиванием листа, лишая себя этим тренировки пальцев и руки. Если ребенок рисует слишком маленькие предметы, как правило, это свидетельствует о жесткой фиксации кисти при рисовании. Этот недостаток можно выявить, предложив малышу нарисовать одним движением окружность, диаметром примерно 3-4 см (по образцу). Если ваш ребенок имеет склонность фиксировать кисть. На плоскости он не справится с этой задачей: нарисует вам вместо окружности овал, окружность значительно меньшего диаметра или будет рисовать её в несколько приемов, передвигая руку.

Чем же можно позаниматься с малышами, чтобы лучше развить ручную умелость?

- запускать пальцами мелкие волчки;
- разминать пальцами пластилин, глину;

- 
- катать по очереди каждым пальцем камешки, мелкие бусинки, шарики;
 - сжимать и разжимать кулачки при этом можно играть, как будто кулачок-бутоначик цветка (утром он проснулся и открылся, а вечером заснул-закрылся и спрятался);
 - делать мягкие кулачки, которые можно легко разжать в которые взрослый может просунуть свои пальцы, и крепкие, которые не разожмешь;
 - двумя пальцами руки (указательным и средним) "ходить" по столу сначала медленно, как будто кто-то крадется, а потом быстро, как будто бежит. Упражнения проводятся сначала правой, а потом левой рукой;
 - показать отдельно один палец -указательный, затем два (указательный и средний), далее три, четыре, пять;
 - показать отдельно только палец - большой;
 - барабанить всеми пальцами рук по столу;
 - махать в воздухе только пальцами;
 - кистями рук делать "фонарики";
 - хлопать в ладоши громко и тихо в разном темпе;
 - собирать все пальцы в шепотку (пальчики собрались все вместе - разбежались);
 - наматывать тонкую проволоку в цветной обмотке на катушку или на собственный палец (получается колечко или спираль);
 - завязывать узлы на толстой веревке, на шнурке;
 - застегивать пуговицы, крючки, молнии, замочки, закручивать крышки, заводить механические игрушки ключиками;
 - закручивать шурупы, гайки;
 - игры с конструктором, мозаикой, кубиками;
 - складывание матрешек;
 - игры с вкладышами;
 - рисование в воздухе;
 - игры с песком, водой;
 - мять руками поролоновые шарики, губку;
 - резать ножницами.

И если вы будете уделять должное внимание упражнениям и играм, различным заданиям на развитие мелкой моторики и координации движений руки, то решите сразу две задачи: во-первых, косвенным образом повлияете на общее интеллектуальное развитие ребенка, во-вторых, подготовите к овладению навыком письма, что в будущем поможет избежать многих проблем школьного обучения.

Помните, что работа по развитию движения рук должна проводить регулярно, только тогда будет достигнут наибольший эффект от упражнений.